






CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 07 Novembre au Vendredi 11 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées *****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****		Betteraves ciboulette *****	
Coquillettes à la bolognaise  *****	Beignets de poisson  *****		Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>	
 *****	Purée de carottes *****		Riz pilaf *****	
Flan nappé caramel	Poire		Banane	



Viande de France



Pêche durable



Végétarien



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 14 Novembre au Vendredi 18 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****		Chou-fleur mimosa *****	Pâté de campagne *****
Pommes de terre à la savoyarde *****	Sauté de boeuf aux oignons  *****		Hachis Parmentier *****	Filet de merlu sauce crustacés  *****
 *****	Haricots beurre *****		 *****	Semoule *****
Compote tous fruits	Orange		Mousse chocolat au lait	Banane



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 21 Novembre au Vendredi 25 Novembre

ANIMATION
Inde

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Rôti de porc au curry



Petits pois cuisinés

Madeleine

Haricots verts vinaigrette

Omelette nature



Ratatouille

Pomme

Raïta de carottes au yaourt

Emincé de poulet
tandoori



Riz pilaf

Fromage blanc
au coulis de mangue

Potage poireau p. de terre

Colin meunière

Choux fleurs persillés

Banane



Bleu Blanc Coeur



Végé Végétarien





Volaille française



CUISINE CENTRALE DE POMPS


du Lundi 28 Novembre au Vendredi 02 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Saucisson sec		Coquillettes au basilic	Crêpe au fromage
*****	*****		*****	*****
Nuggets de blé 	Boulettes de boeuf à l'aigre douce		Sauté de porc au caramel 	Filet de colin sauce au curry 
*****	*****		*****	*****
Haricots verts persillés	Semoule		Carottes braisées	Riz pilaf
*****	*****		*****	*****
Liégeois chocolat	Kiwi		Cocktail de fruits	Compote de poires



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 05 Décembre au Vendredi 09 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade au curry *****	Lentilles vinaigrette à l'échalote *****		Macédoine de légumes mayonnaise *****	Feuilleté au fromage *****
Goulash de boeuf  *****	Nuggets de blé  *****		Saucisse de Toulouse *****	Filet de hoki sauce dieppoise  *****
Haricots beurre *****	piperade *****		Riz à la tomate *****	Purée de brocolis *****
Clémentines	Bircher muëсли Rocher coco choco		Crème au chocolat	Compote tous fruits



CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 12 Décembre au Vendredi 16 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i> *****			Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule  *****	Parmentier de boeuf au potiron  *****			Curry de poisson au lait de coco  *****
 *****	 *****			Carottes persillées *****
Tarte chocolat coco	Banane			Pomme



CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 19 Décembre au Vendredi 23 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i> *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****		Haricots verts vinaigrette *****	Potage de légumes *****
Lasagnes à la bolognaise  *****	Poulet rôti  *****		Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>	Merlu sauce normande 
 *****	Petits pois cuisinés *****		 *****	Blé *****
Crème patissière à la banane et noix de coco	Crêpe au sucre		Clémentines	Pomme



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 26 Décembre au Vendredi 30 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc raisins secs vinaigrette *****	Potage au potiron *****		Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****
Tortilla 	Rôti de boeuf sauce ketchup 		Beignets de poisson 	Palette de porc 1/2 sel 
*****	*****		*****	*****
Haricots verts *****	Penne rigate *****		Purée d'épinards *****	Haricots blancs à la bretonne *****
Madeleine	Clémentines		Banane	Fromage blanc au coulis de mangue



Végétarien



Viande de France



Pêche durable



Viande de France

 **Ansamble**

UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES