






CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 02 Janvier au Vendredi 06 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave vinaigrette *****		Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i> *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****
	Hachis Parmentier  *****		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule  *****	Blanquette de poisson  *****
	 *****		 *****	Riz créole *****
	Yaourt aromatisé *****		Bûchette mi-chèvre *****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****
	Pomme		Galette des rois	Compote de pommes



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 09 Janvier au Vendredi 13 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Salade Iceberg fromage et croutons		Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Betteraves ciboulette
*****	*****		*****	*****
Nuggets de blé 	Emincé de dinde sauce suprême 		Boeuf bourguignon 	Curry de poisson au lait de coco 
*****	*****		*****	*****
Purée de carottes	Haricots verts		Coquillettes	Boulgour
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré			Rondelé nature	Edam
*****	*****		*****	*****
Orange	Entremets vanille		Madeleine	Poire



CUISINE CENTRALE DE POMPS




du Lundi 16 Janvier au Vendredi 20 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage *****	Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i> *****		Chou chinois à la coriandre *****	Haricots verts vinaigrette *****
Parmentier de boeuf au potiron  *****	Colin meunière *****		Sauté de porc au caramel  *****	Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>
 *****	Pomme de terre et épinards à la béchamel *****		Carottes bâtonnets braisées aux oignons *****	 *****
Camembert *****	Gouda *****		Emmental *****	Yaourt nature sucré *****
Pomme	Banane 		Rocher coco choco	Cocktail de fruits



CUISINE CENTRALE DE POMPS


du Lundi 23 Janvier au Vendredi 27 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Salade d'endives *****		Potage de légumes *****	Céleri rémoulade au curry *****
Marmite de poisson  *****	Sauté de dinde à la crème  *****		Farfalles bolognaise de lentilles  *****	Boulettes de boeuf au thym *****
Semoule *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****			Pommes paillassons *****
Mimolette *****	Saint-Paulin *****		Fraidou *****	Brie *****
Banane	Gaufre au chocolat		Pomme	Compote de pommes



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 30 Janvier au Vendredi 03 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de chou fleur *****	Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i> *****		Céleri rémoulade *****	Salade brésilienne *****
Omelette sauce tomate *****	Saucisse de Toulouse *****		Goulash de boeuf  *****	Moqueca de poisson  *****
Penne rigate *****	Haricots blancs à la tomate *****		Haricots beurre en persillade *****	Riz pilaf *****
Yaourt nature sucré *****	Cotentin *****		Edam *****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****
Pomme	Flan vanille		Crêpe au sucre	Compote pomme ananas



CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 06 Février au Vendredi 10 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette *****	Rémoulade de radis blancs *****		Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i> *****	Chou rouge vinaigrette *****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce *****	Parmentier de lentilles corail 		Rôti de porc au jus 	Filet de colin beurre au citron 
Semoule *****	Fraidou *****		Carottes persillées *****	Blé 
Yaourt nature sucré *****	Banane 		Fondu président *****	Pavé 1/2 sel *****
Pomme			Crème dessert au caramel	Compote de pommes



CUISINE CENTRALE DE POMPS


du Lundi 13 Février au Vendredi 17 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette *****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****		Blé aux petits légumes *****	Betteraves ciboulette *****
Coquillettes à la bolognaise  *****	Nuggets de blé  *****		Poulet rôti  *****	Filet de colin sauce citron  *****
Petit fromage frais ail et fines herbes *****	Purée de potiron *****		Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	Riz créole *****
Compote de pommes	Camembert *****		Cotentin *****	Brie *****
	Flan nappé caramel		Crème dessert au chocolat	Orange



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 20 Février au Vendredi 24 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage		Lentilles vinaigrette à l'échalote	Coquillettes au basilic
*****	*****		*****	*****
Cordon bleu	Tajine de légumes et semoule 		Boulettes de boeuf au thym	Colin meunière
*****	*****		*****	*****
Purée de pommes de terre			Carottes braisées	Haricots beurre au curcuma
*****	*****		*****	*****
Cotentin	Edam		Yaourt nature sucré	Fondu président
*****	*****		*****	*****
Pomme	Beignet de mardi gras		Madeleine	Mousse chocolat au lait



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 27 Février au Vendredi 03 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette *****	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes *****		Haricots verts à l'échalote *****	Céleri rémoulade *****
Beignets de poisson 	Emincé de dinde au curry 		Semoule et pois chiches, carottes crème au curcuma 	Steak haché 
***** Petits pois carotte à l'étuvée *****	Chou-fleur *****		***** Saint-Paulin *****	Riz créole *****
***** Fromage frais au sel de Guérande *****	Fraidou *****		***** Pomme	Brie *****
***** Orange	Barre bretonne			Compote pomme fraise